

# Tabla de Datos

Medicina Deportiva  
Miquel Roig

Jueves, 19 Noviembre 2020

## Tabla de Datos 18/11/2020

Altura	176,00 cm.
Peso	80,1 kg.
IMC	25,9
Metabolismo Basal	1.733 kcal.

### Composición Corporal

Tipo Cuerpo	Normal
Masa Grasa	20,9 kg.
% Masa Grasa	26,1 %
Masa Libre de Grasa	59,2 kg.
% Masa Libre de Grasa	73,9 %
Masa Magra	56,2 kg.
Masa Celular e.	38,1 kg.
Masa ExtraCelular e.	21,1 kg.
Índice ECMe/BCMe	0,6
Índice de Masa Muscular	12
Mineral Óseo	3,0 kg.
Proteínas	13,4 kg.
Grado de Obesidad	17,60%
Agua Corporal Total	42,8 kg.
% ACT	53,4 %
Agua IntraCelular	24,7 kg.
Agua ExtraCelular	18,1 kg.
Índice de Grasa Visceral	10
Índice Muscular Piernas	82
Índice de Tasa Metabólica	7
Edad Metabólica	57 años
Masa Muscular Esq. apend.	24,9 kg.
% M. Muscular Esq. apend.	31,1 %
Ratio MMEa/MLG	42,1 %
ÍMM/m <sup>2</sup>	18,1
Índice MM/k	0,7
ÍMMsK/m <sup>2</sup>	8,0
Índice MMsK/k	0,3

### Composición Corporal Segmental

%MG Tronco	28,8 %
MG Tronco	13,3 kg.
MLG Tronco	32,9 kg.
MME Tronco	31,3 kg.
%MG Pierna Derecha	22,4 %
MG Pierna Derecha	2,8 kg.
MLG Pierna Derecha	9,8 kg.
MME Pierna Derecha	9,3 kg.
%MG Pierna Izquierda	22,8 %
MG Pierna Izquierda	2,9 kg.
MLG Pierna Izquierda	9,7 kg.
MME Pierna Izquierda	9,2 kg.
%MG Brazo Derecho	21,2 %
MG Brazo Derecho	0,9 kg.
MLG Brazo Derecho	3,5 kg.
MME Brazo Derecho	3,3 kg.
%MG Brazo Izquierdo	23,5 %
MG Brazo Izquierdo	1 kg.
MLG Brazo Izquierdo	3,3 kg.

# Tabla de Datos

Medicina Deportiva  
Miquel Roig

Jueves, 19 Noviembre 2020

## Tabla de Datos 18/11/2020

---

MME Brazo Izquierdo 3,1 kg.

---